

Déposez vos articles et annonces sur communication@tremaouezan.bzh

AGENDA

Dates à retenir

**Conseil
Municipal
des Jeunes**



**Trémaouézan
JE FAIS BOUGER
MA COMMUNE**

ENFANTS NÉS ENTRE 2012 ET 2017
INSCRIPTIONS JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE
INFORMATIONS AUPRÈS DE MA MAIRIE ET DES ENSEIGNANTS DE L'ÉCOLE
mairie@tremaouezan.bzh

Promenades estivales

3 promenades les mercredis les
22 et 29 juillet et 5 août,
20h place du bourg :
Découvrir ou redécouvrir les
chemins creux de Trémaouézan
par Serge Guillerm
1h30 de marche - ouvert à tous
sans inscription

Défi Santé Nutrition

Dès le 25 septembre à
Trémaouézan, toutes les infos
page 5.

Maison pour tous

Retrouvez toute l'actualité de la
MPT de Landerneau sur [https://
www.mptlanderneau.org](https://www.mptlanderneau.org)
ou scannez le QR code :



SOIRÉES "RIBOUL" TREM FÊTE L'ÉTÉ!

UN ÉTÉ À PARTAGER... TOUT SIMPLEMENT !



Envie de déconnecter après la semaine
et de passer un bon moment en toute
simplicité ?
La commission Vivre Ensemble vous
propose deux soirées conviviales en
mode « à la bonne franquette ».



LE PRINCIPLE EST SIMPLE :

chacun apporte un plat ou une boisson,
on met tout en commun et
on partage ce qu'on veut !

AU PROGRAMME :

-  Un repas partagé
-  Pétanque, palet et mölkky
-  Jeux d'ambiance avec
Léon & Maël
-  Échanges et bonne humeur
garantis !



Rien d'imposé, aucune inscription :
vous venez quand vous voulez,
vous restez le temps que vous souhaitez.
En famille, entre voisins ou entre amis,
tout le monde est le bienvenu,
de 1 à 97 ans (et même plus !)

*On vous attend nombreux
pour profiter des beaux jours !*



SOIRÉE "RIBOUL" ET TREM FÊTE L'ÉTÉ

2 TEMPS INFORMELS
EN MODE "REPAS PARTAGÉ"



JUILLET



**VENDREDI
31 JUILLET**



De 18h à 22h



Maison des loisirs



AOÛT



**VENDREDI
21 AOÛT**



De 18h à 22h



Maison des loisirs

PETITES ANIMATIONS POUR SE RETROUVER



Jeux d'ambiance
par Léon & Maël



Pétanque



Mölkky



Palet

**POUR TOUS LES HABITANTS
DE 1 À 97 ANS
(ET MÊME PLUS !)**



Pour connaître les dates, horaires et le lieu,
retrouvez toutes les infos sur l'affiche ci-jointe.



En cas de météo défavorable,
les soirées pourront être décalées.

CHANTIER PARTICIPATIF DU 20 JUIN 2026



Le cimetière communal fait peau neuve grâce à la mobilisation citoyenne

Ce samedi 20 juin, de 9h à 12h, 12 bénévoles de Trémaouézan ont répondu présent pour le chantier participatif organisé au cimetière communal. Armés de binettes, de râteaux et de bonne humeur, ils se sont attelés au désherbage et au nettoyage des allées, redonnant au lieu tout son caractère paisible et soigné.

Cette seconde édition confirme l'engagement constant des habitants pour l'entretien des espaces communs et illustre l'esprit de solidarité qui anime notre commune. Au-delà du résultat concret — des allées propres et accessibles —, cette matinée a aussi été l'occasion d'échanger, de se retrouver entre voisins et de partager un moment convivial autour d'un objectif commun. La matinée s'est clôturée par un pot offert par la mairie, moment chaleureux de remerciement pour l'investissement de chacun.

La municipalité tient à remercier chaleureusement les 12 bénévoles mobilisés pour leur temps et leur engagement. Ce type d'initiative, porté par la commission Vivre Ensemble, a vocation à se renouveler régulièrement : toute personne souhaitant y participer à l'avenir est la bienvenue.

Prochain rendez-vous citoyen à venir — restez attentifs aux annonces de la commune.

Respect des voisins : l'affaire de tous

Lors de plusieurs manifestations, des habitants ont été réveillés en pleine nuit par des coups de sonnette donnés pour de simples canulars.

Ces comportements, qui semblent anodins, sont pourtant une source de peur et de stress pour les personnes concernées. Ils troublent la tranquillité publique et engagent la responsabilité de leurs auteurs. Nous invitons chacun à faire preuve de civisme et de respect envers les habitants de notre commune. Les festivités sont des moments de partage : veillons à ce qu'elles restent agréables pour tous. Le respect du voisinage est l'affaire de chacun.

KERMESSE



La kermesse a eu lieu le 26 juin dans une ambiance joyeuse et festive.

L'école et L'amicale Laïque avaient bien organisé cet évènement : de nombreux stands étaient proposés aux élèves et à leurs familles. Il y avait un stand de plantes, un casse-boîtes, de jolies bornes à portraits, des tirs au but ciblés... Remerciements également aux généreux donateurs des lots qui ont permis le succès de ces stands . Une buvette et une restauration ont généré aussi beaucoup de convivialité.

Les écoliers ont également présenté leur spectacle. Chaque classe a réalisé une danse préparée avec leur enseignant. Les familles ont beaucoup apprécié et ont chaleureusement applaudi les enfants. Cette manifestation s'est déroulée dans la bonne humeur et a permis à tous de partager un très agréable moment.



DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



Le dispositif Argent de Poche a démarré ce mois-ci sur la commune, offrant **aux jeunes de 14 à 17 ans** l'occasion de s'investir dans des missions d'intérêt collectif contre une petite indemnisation. Ce dispositif, porté par la commission Jeunesse en lien avec la DDETS, vise à favoriser l'autonomie des jeunes tout en leur faisant découvrir le fonctionnement de leur commune. Les premiers chantiers se sont déroulés le 7 juillet, en matinée, de 9h à 12h.

Trois jeunes ont été mobilisés aux côtés de l'agent communal en charge des bâtiments pour le déplacement des tables et de la vaisselle vers la nouvelle salle polyvalente. Deux autres jeunes ont prêté main-forte aux agents chargés de l'entretien de l'école, pour un grand ménage et le nettoyage des classes. Ces missions, encadrées avec bienveillance par les agents communaux, ont permis aux jeunes de se rendre utiles tout en découvrant l'envers du décor de leur village. Une collation a été offerte aux jeunes à l'issue du chantier, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

D'autres dates sont d'ores et déjà prévues tout au long du mois de juillet, ainsi que fin août. De nouvelles propositions seront également faites pour les vacances d'octobre, afin de permettre à un maximum de jeunes de participer à cette belle expérience. Un grand merci à ces jeunes pour leur engagement et leur bonne humeur, ainsi qu'aux agents communaux qui les ont encadrés !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter la mairie.

La petite belette de Tréma

Je suis la petite belette de Trémaouézan et je me balade en permanence dans les chemins et les bâtiments de la commune. Et parfois je m'arrête à la rencontre d'une tréviène ou d'un trévien. Et si elle ou il est d'accord, je vous partage notre échange.



Comment tu t'appelles et depuis combien de temps tu habites à Trémaouézan ?

Amélie Boulch, j'habite le quartier de Kersioch depuis 2017.

Qu'est-ce que tu préfères ici ?

C'est une commune bien placée. Prés de tout : la nature, la ville et la mer.



Quelles sont tes passions ?

J'aime bien être entourée, recevoir à la maison. J'aime aussi cuisiner, être en famille. Je suis maman de 2 enfants, Elio et Eloane.

As-tu quelque chose à partager avec les tréviens ?

Je souhaitais soutenir l'école de Trémaouézan. Du coup je suis présidente de l'Amicale Laïque qui est l'association des parents d'élèves.

Et puis dans le quartier nous avons relancé la fête des voisins qui a lieu chaque année.

Environnement

LES HAIES BOCAGERES : un Trésor pour notre biodiversité

Les haies bocagères font partie de l'identité de nos paysages. Plus qu'une simple séparation entre les parcelles, elles sont essentielles à la nature comme à notre cadre de vie. Elles abritent de nombreuses espèces, comme le rouge-gorge, les mésanges, les hérissons ou encore les abeilles. Elles préservent la qualité de l'eau, limitent l'érosion des sols et protègent les cultures du vent.

Chacun peut agir à son échelle : préserver les haies existantes, planter des essences locales ou laisser un coin de jardin plus naturel pour accueillir la faune.

A Trémaouézan comme partout en Bretagne les haies bocagères sont un patrimoine précieux. Les protéger aujourd'hui c'est préserver la biodiversité et offrir aux générations futures un environnement plus riche et plus vivant.

Le saviez-vous ? Une haie bocagère peut abriter plus de 1500 espèces d'insectes, d'oiseaux, de petits mammifères et de plantes.

Un véritable corridor écologique, et c'est chez nous !



Un simple rouge-gorge peut parcourir plusieurs kms chaque jour pour trouver à manger. Les haies bocagères lui offre un abri, des sites de nidification et une source de nourriture indispensable

MOBILITÉ : ÇA BOUGE CET ÉTÉ !



DIRECTION LA PLAGE EN BUS !

Du 4 juillet au 31 août, profitez d'un accès facilité à la plage de l'Anse du Roz grâce à la ligne 939, prolongée avec **4 allers-retours quotidiens**.

Les horaires du service Ribin'AD sont également adaptés afin d'assurer les **correspondances** avec cette ligne et de rejoindre facilement les plages ou les départs de randonnée.



NOUVEAUX HABITANTS : UN CADEAU DE BIENVENUE !

Vous venez de vous installer sur le territoire ?

La CAPLD vous offre des **tickets gratuits Ar Bus et Ribin'AD** pour vous permettre de découvrir les services de transport du territoire.

➔ **Renseignez-vous auprès de votre mairie** pour connaître les modalités d'obtention.



Plus d'informations auprès de votre mairie ou sur le réseau de transport de la CAPLD.



CAPLD
AU CŒUR DE
VOS DÉPLACEMENTS

Le rendez-vous bien-être nutrition :

Et si être **retraité** c'était
oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?

**ATELIER
NUTRITION
A
TREMAOUEZAN**

Réunion publique "Alimentation et plaisir pour bien vieillir" **LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE A 10H00**

Animé par une diététicienne
SALLE POLYVALENTE, TREMAOUEZAN

Suivi du programme "Bien manger pour son bien-être" de 9 séances les **vendredis matins** du 09 octobre au 18 décembre. 12 places - Inscriptions à l'issue de la réunion publique

Défi santé nutrition

Renseignements au 07 56 94 09 97
Entrée libre sans inscription à la réunion publique

Gratuit



HORAIRES ETE 2026

Du 4 juillet au 31 août 2026

Prenez Ribin'AD pour vos activités de l'été !

SECTEUR NORD

**SAINT-THONAN / SAINT-DIVY /
LA FOREST-LANDERNEAU /
TREMAOUEZAN / LANNEUFFRET /
PLOUEDERN**

à destination de
LANDERNEAU

Correspondance
ligne 939
destination
l'Anse du Roz

Prévenez le
conducteur
lors de la
montée dans
Ribin'AD.

Ribin'AD+L939
au tarif
BreizhGo, avec
correspondance
gratuite !

> DESTINATION LANDERNEAU

DU LUNDI AU SAMEDI

Arrivées à Landerneau : 9:30 / 10:30 / **13:40** / 15:15

Départs de Landerneau : 11:00 / 12:00 / 15:30 / **17:40**

Correspondances Ribin'AD avec la ligne 939 à Daoulas :

Vers l'Anse du Roz (à Logonna-Daoulas) :

Départ de Landerneau : 13:50

Retour de Logonna-Daoulas : 17:00

> DESTINATION GARE DE LA FOREST-LANDERNEAU

DU LUNDI AU VENDREDI

Arrivées à la gare de La Forest-L. : 8:20 (départ du train pour Brest à 8:32)

Départs de la gare de La Forest-L. : 18:05 (arrivée du train en provenance de Brest à 18:01)

Réservez votre transport au plus tôt 15 jours avant
le déplacement et au plus tard la veille avant 16h :

par appel :

02 98 83 73 83

(du lundi au vendredi

de 8h45 à 12h et 13h30

à 17h30.)

par sms :

06 81 28 74 41

par mail :

ribinad@elorn-busetscars.fr

en ligne :



Tarifs (paiement en espèces)

Trajet en Ribin'AD uniquement :

1,40€ le ticket

1,2€ le carnet 10 tickets

Trajet en Ribin'AD+BreizhGo :

Tarifs BreizhGo en vigueur

Tickets à régler en espèces au conducteur.

Coloriage :



Gym : la saison 2026-2027 lancée !

Gym Plouedern vous invite à organiser vos activités sportives de la saison 2026 – 27. Nos animateurs diplômés vous proposent des cours toujours renouvelés suivant la grille horaire ci-jointe hors vacances scolaires. L'adhésion est de 95 € pour la saison.

Lundi	Mardi			Jeudi			Vendredi
Gym Tonic	Swiss Ball	Yoga	Yoga	Pilates	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Swiss Ball
Régine	Marie Laure	Camille	Camille	Daniel	Aurélien	Aurélien	Marie Laure
Trémaouézan	Plouédern Neptune	Trémaouézan	Plouédern Neptune	Plouédern Neptune	Trémaouézan	Plouédern Neptune	Plouédern Neptune
19h - 20h	12h15 - 13h15	19h15 - 20h15	20h30 - 21h30	10h45 - 11h45	19h15 - 20h15	20h30 - 21h30	13h15 - 14h15

Cette année, pour mieux vous accueillir, les cours seront partagés entre Plouédern et Trémaouézan.

Pour vous inscrire, suivez le QR Code ci-contre sur HelloAsso et retrouvez nous au **carrefour des associations de Plouédern le 5 septembre**.



Santé

CANCER DU COL DE L'UTÉRUS : la prévention sauve des vies

Chaque année en France, plus de **3 000** femmes sont touchées et plus de 800 en décèdent. Bonne nouvelle : **ce cancer est évitable dans 99 % des cas** grâce à la vaccination et au dépistage.



Agir tôt, c'est se protéger !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le papillomavirus humain (HPV) est très courant : la plupart des femmes y seront exposées au cours de leur vie. Le plus souvent, le virus disparaît naturellement. Mais s'il persiste, il peut provoquer des lésions pouvant évoluer vers un cancer.



LA VACCINATION

DÈS 11 ANS

- ✓ Recommandée dès 11 ans, pour les filles et les garçons.
- ✓ 2 doses entre 11 et 14 ans.
- ✓ Rattrapage possible jusqu'à 26 ans.
- ✓ Plus elle est faite tôt, plus elle est efficace.



Elle protège contre les infections à l'origine des lésions précancéreuses.



LE DÉPISTAGE

DE 25 À 65 ANS

- ✓ Le frottis permet de détecter précocement des anomalies cellulaires ou la présence du HPV, avant qu'un cancer ne se développe.
- ✓ À réaliser par un gynécologue, un médecin généraliste, une sage-femme ou un biologiste.
- ✓ Pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.



Un dépistage régulier, c'est agir tôt pour éviter un cancer.



BESOIN D'INFORMATIONS ?

Contactez votre centre de dépistage

Centre de coordination Bretagne

Antenne Finistère

02 98 33 85 10
antenne29@depistage-cancer.bzh
depistage-cancer.bzh



Vaccination et dépistage :
la meilleure protection
pour vous et pour
les générations futures.



LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Le violentomètre

Je te crois / Tu n'y es pour rien / Il-elle n'a pas le droit / Le-la coupable, c'est lui-elle

FACE AUX VIOLENCES, VOUS N'ÊTES PAS SEUL-E !

BESOIN D'AIDE ?

ÉCOUTE ET INFORMATION

39 19

Violences femmes infos

24h/24 - 7j/7

116 006

Numéro d'aide aux victimes
7j/7 de 9h à 19h

0 800 05 95 95

Collectif féministe contre le viol
Lundi au vendredi,
de 10h à 19h

Le tchat de En avant toute(s)
enavanttoutes.fr



Le site d'information et d'aide
du gouvernement
arretonslesviolences.gouv.fr/besoin-d-aide

Le tchat de la plateforme
nationale d'accompagnement
des victimes
masecurite.interieur.gouv.fr

NUMÉROS D'URGENCE

24h/24 - 7j/7

17

Police et gendarmerie

114

Numéro d'urgence SMS
et pour les personnes ayant
des difficultés à entendre ou à parler

115

Hébergement d'urgence

LE VIOLENTOMÈTRE

Quand il-elle...

Je me situe où ?

JE PROFITE,
MA REACTION EST SAIN

VIGILANCE,
JE DOIS DIRE STOP !

JE ME PROTÈGE,
JE DEMANDE DE L'AIDE

👍	Respecte mes décisions, mes goûts
❤️	Accepte mes ami-e-s et ma famille
👉	A confiance en moi
😊	Est content-e quand je me sens bien
🛡️	S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble
💬	Me fait des blagues sexistes
🔒	Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose
🗣️	Rabaisse mes opinions et mes projets
👤	Se moque de moi en public
👁️	Me critique, me juge en permanence
👤	Me ment, me manipule, me fait culpabiliser
🔗	Montre de la jalousie et estime que je suis sa propriété
🔒	Contrôle mes sorties, habits, maquillage
🔍	Fouille mes textos, mails, applis
✉️	Insiste pour que je lui envoie des photos intimes
👤	M'exclut, me met à l'écart volontairement, m'isole
📺	M'oblige à regarder des films porno
📢	Lance des rumeurs et me rabaisse sur les réseaux sociaux
😡	Me dénigre, m'insulte et m'humilie quand je lui fais des reproches
🗑️	Détruit des objets ou mes affaires personnelles
🔪	Menace de se suicider à cause de moi
📷	Menace de diffuser des photos intimes
☀️	Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
⚠️	Toujours mes partenaires intimes

LES CONTACTS PAR DÉPARTEMENT

Ille-et-Vilaine :

02 99 54 44 88

ASFAD 35

24h/24 - 7j/7

Côtes-d'Armor :

02 96 68 42 42

ADALEA 22

24h/24 - 7j/7

02 96 78 47 82

CIDFF 22

Morbihan :

02 97 63 52 36

CIDFF 56

Finistère :

02 98 44 97 47

CIDFF 29

0 800 08 11 11

Contact d'un planning familial
à proximité
Lundi au samedi,
de 9h à 20h



App-Elles*,

l'application solidaire
des femmes victimes
de violences

Face à une urgence, un danger,
l'application permet d'alerter
rapidement proches, secours,
associations et toutes les aides
disponibles autour de vous.

app-elles.fr



CONTACT PRESSE

Femmes Solidaires - Antenne Pays de Landerneau-Daoulas

Email : femmes.solidaires.landerneau@mailo.com

RÉSEAUX SOCIAUX



@Femmes.Solidaires.Landerneau



@femmes_solidaires_landerneau

#FemmesSolidaires #ÉgalitéDesSexes #Féminisme #Landerneau #Daoulas